

„Pereteraapia sissejuhatav kursus laste ja peredega töötavatele spetsialistidele Sotsiaalkindlustusametis“

TEHNILINE KIRJELDUS

Perekonnapsühhoterapia I astme koolitus on sissejuhatav kursus, mis on lühiülevaade süsteemsest lähenemisest peretöös. I astme läbinud õppija ei oma veel teadmisi, et teha perekonnapsühhoterapia alast tööd, kuid sissejuhatava kursuse läbimine on eelduseks asuda õppima perekonnapsühhoterapia põhiväljaõppes. Perekonnapsühhoterapia väljaõppele saamise eelduseks on magistrikraadi olemasolu või selle samaaegne omandamine psühholoogias, sotsiaaltöös, meditsiinis, tervishoius või hariduse valdkonnas. Sissejuhatava kursuse pikkus on 100 akadeemilist tundi (ak/h).

Sotsiaalkindlustusamet tellib käesoleva hankega perekonnapsühhoterapia I astme koolitust ehk sissejuhatava kursuse. Sissejuhatava kursuse läbimisel suureneb Sotsiaalkindlustusameti laste ja peredega tegelevate spetsialistide pädevus ning lapsed ja pered saavad perekonna süsteemsust arvestavat abi, mis toetab nende heaolu ja toimetulekut. Otsime koostööpartnerit, kes viib läbi kuni 70-le spetsialistile pereteraapia sissejuhatava kursuse.

1. TEENUSE SIHTRÜHM, KIRJELDUS JA MAHT

Sihtrühm on Sotsiaalkindlustusameti spetsialistid, kes tegelevad laste ja peredega, kokku kuni 70 inimest. Osalejatel on nii silmast-silma klienditöö kogemus või/kui ka telefoni- ja veebinõustamise kogemus. Osalejate staaž ametikohal võib ulatuda üksikutest kuudest mitmeaastase kogemuseni. Peamised esindatud teenused: perelepitus, mitmedimensiooniline pereteraapia (MDFT), lastemaja teenus, asendushooldus, lastekaitsetöö toetamine, lasteabi.

Teenuse kirjeldus

- Sissejuhatav kursus teemal „Pereteraapia sissejuhatav kursus laste ja peredega töötavatele spetsialistidele Sotsiaalkindlustusametis“ toimub mahus 100 ak/h osaleja kohta kuni 70-le laste ja peredega töötavale spetsialistile 24 kuu jooksul alates lepingu sõlmimisest Tallinnas ja Tartus kokkuleppel tellijaga. Esimene koolitusgrupp võiks alustada 2025 aasta jooksul. Optimaalne grupi suurus on kuni 20 inimest.
- Koolitaja esitab täiendavaid ettepanekuid koolituse läbiviimiseks. Koolituse läbiviimisel juhendatakse Tellija soovitudest ja juhitud eesmärgiga tagada kvaliteetne ja nõuetekohane koolitus.
- Koolitused viiakse läbi kontaktõppena Tellija poolt korraldatud füüsilises koolitusruumis Tallinnas ja Tartus kui täitjaga ei lepita kokku teisiti.

2. KOOLITUSE ÕPIVÄLJUNDID

- 1) Teab perekonna kui süsteemi põhialuseid, sealhulgas pere ülesehitust, arenguetape ja tõhusa toimimise mudeleid.
- 2) Mõistab perekonna kui süsteemi kaasamise olulisust probleemide lahendamisel.
- 3) Analüüsib peresuhteid, kaardistab pere tugevusi ning kavandab esmaseid lahendusviise.
- 4) Selgitab ja võrdleb teooriaid, mis toetavad perekonna toimimise ja dünaamika mõistmist.
- 5) Kirjeldab perekonna arengufaaside ja arengukriiside seost pere toimimisega.

- 6) Teab süsteemse mõtlemise kujunemise põhimõtteid ja selgitab pereteraapia peamiste koolkondade eripärasid.
- 7) Oskab koostada genogrammi ja kasutada seda pere struktuuri ja mustrite analüüsimisel (kuni kolm põlvkonda).

3. NÕUDED KOOLITUSELE JA SELLE LÄBIVIIMISELE

- 1) Pakkuja peab koolituse alguseks kinnitama koolituse õppekava, mis vastab täiskasvanute koolituse seadusele ja täienduskoolituse standardile;
- 2) koolituse maht on 100 ak/h (+/- 15 ak/h);
- 3) koolitusgrupp on 3-4, oleneb osalejate arvust, mitu gruppi kokku tuleb;
- 4) koolitus peab sisaldama ka iseseisvat tööd;
- 5) koolitus koosneb peamiselt (90%) kontaktkoolituspäevadest (tööpäevad) kord kuus maksimaalselt kahel tööpäeval, koolituspäevad võivad olla planeeritud järjest. Koolituspäevad ei või olla pikemad kui 8 ak/h;
- 6) täpne koolituste ajakava kooskõlastatakse Tellijaga. Koolitused peavad toimuma 24 kuu jooksul alates lepingu sõlmimisest;
- 7) osalejatele info koolituse kohta ning koolitusele registreerimise tagab Tellija, kinnitused koolituspäevadel osalemise kohta kogub Tellija;
- 8) koolitused viiakse läbi Tellija poolt korraldatud ruumides 2 linnas: Tallinnas ja Tartus.
- 9) Täitja peab tagama koolitusest osavõtjatele jätkusuutliku õppematerjali (töövihik, jaotusmaterjal, juhend vms), mida koolitatavad saavad kasutada ka pärast koolituse lõppu;
- 1) Täitja transpordikulusid Tellija ei hüvita, Täitja peab arvestama, et vajalik kulu sisaldub pakkumuses esitatud maksumuses;
- 2) koolituse lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid reguleerib Täitja;

4. NÕUDED KOOLITAJALE

- 1) Täitja peab tagama koolitajate arvu selliselt, et on võimeline läbi viima koolituse vastavalt tehnilises kirjelduses toodud eesmärkidele ja sisule. Täitja kaasab koolituse läbiviimisesse vastavalt teemadele sobivad valdkondliku koolitamise kogemusega koolitajad. Üks koolitaja võib koolitada mitmel teemal.
- 2) Juhul, kui koolitajaid on rohkem kui üks, siis vähemalt ühel koolitajal peab olema pereterapeudi kutse tase 7 ning teistel koolitajatel täiendavalt läbitud Perekonnapsühhoteraapia III astme pädevuskoolitus.

Arvestades koolituse iseloomu ning seotust laste heaolu valdkonnaga, tagab täitja koolituste läbi viimisel meeskonnaliikmed, kes ei ole toime pannud süütegu alaealise vastu ega isikuvastast süütegu ning kelle suhtes ei ole koolituste toimumise ajal pooleli menetlust nimetatud süütegudega seoses.

5. TEGEVUSTE AJAKAVA

Koolitused viiakse Tellijaga kokkulepitud kuupäevadel läbi ajavahemikus detsember 2025-oktoober 2027. Täitja kogub osalejate allkirjad osavõtulehtedele, osalejatelt tagasiside ja koostab Tellijale kokkuvõtte hiljemalt ühe (1) nädala jooksul pärast iga koolituse toimumist, aga mitte hiljem kui 31.10.2027.

Tasumine toimub etappide kaupa, pärast iga koolitusgrupi koolituse läbiviimist ja vastavate osavõtulehtede, tagasisidevormide ja kokkuvõtte esitamist.